

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Чувашско-Дрозжановский детский сад»
А.И. Кузнецова А.И. Кузнецова « 18 » 01 2022 год

Ежедневное меню основного питания
Дата: на 18.01. 2022 года
Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 9 часов 8

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный со звездочками	180	130,68
	Чай с сахаром	180/10	40
	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	144
2 завтрак	Фрукты свежие яблоки	100	44,00
Итого за завтрак		510	358,68
Обед	Салат из моркови с апельсинами	60	23,68
	Суп с крупой и картофелем на м/б	200	72,60
	Мясо тушеное по-татарски с овощами	50/130	310,62
	кисель	180	72,00
	Хлеб пшеничный	20	47,00
	Хлеб ржаной	45	89,10
Итого за обед		685	615,00
Полдник	Кисломолочный напиток (каглык)	180	92,00
	Кондитерские изделия крекер	20	90,00
	Ватрушка Французская	150	231,62
Итого за полдник		350	413,62
Итого за весь день		1545	1387,30